



Alla kvinnliga företagare, blivande företagare och andra intresserade

Välkomna till "Mötesplats Botvidia" 24 mars kl 18-20 Xenter i Tumba

Känner du att det där med att tala inför en grupp är en smula obehagligt?

Skulle du vilja ha tips och idéer så att du kan känna dig tryggare i en situation där du behöver kunna berätta vem du är och vad du gör på ett enkelt och fängslande sätt?

Ingrid Sjöblom är expert på **Tal och Presentation** och kommer till oss på **Botvidia** för att dela med sig av sina kunskaper.

Under kvällen får du tips och idéer om hur du kan

- • Bygga upp ditt självförtroende och konsten att tala inför andra.
- • Hur du bäst når ut med ditt budskap.
- • Tala i rätt röstläge.
- • Förbereda ditt framförande.

Dessutom kommer du att få tips på avspänningsövningar och hur du ska utnyttja alla sinnen för att få bästa responsen från dina åhörare och mycket annat.

Erbjudande:

Ett par av företagen eller tänkta företag som har anmält sig till Mötesplats Botvidia kommer under kvällen ges möjlighet att presentera sitt företag under 8 minuter för hela gruppen.

Om Du vill göra en sån presentation anmäl ditt intresse botkyrka@nyforetagarcentrum.se

FÖRST TILL KVARN! Vi förbehåller oss rätten att ta ut två företag för kvällen.

Anmälan: *Anmälan till kvällen Mötesplats Botvidia 24 mars vill vi ha via mail senast måndag den 22 mars på botkyrka@nyforetagarcentrum.se*

Kvällen kostar 200 kr inkl moms, faktureras i efterskott, anmälan är bindande

Gå gärna in på www.botvidia.se

Där kan du anmäla om du vill vara en **Botvidianätverkare!**

Det kommer att finnas kaffe/smörgås/frukt 50 kr

Välkomna!

Ps. Boka gärna in den 28 april och 26 maj för vårens "Mötesplats Botvidia"

Sarah Paulsdotter

www.saluhalsocenter.se

Inger Wickbom

www.nyforetagarcentrum.se/botkyrka

Ghill Borgefors Helena Samuelsson

www.resanterapeut.nu