

Må bra kurs

Unna dig en kurs i vår!

Vill du må bra? Känna dig pigg och stark? Sova gott?
Då är detta rätta kursen för dig.

Exempel på kursinnehåll:

- Du kommer att få inspiration och uppmuntran att skapa en god hälsa.
- Du kommer att få hjälp att hitta en hållbar hälsa där du kan leva utifrån dina egna förutsättningar.
- Du kommer att hitta din inneboende kraft att leva ett hälsosamt liv i balans och harmoni.

Kursstart 29 mars klockan 17.00-18.30

Välj mellan två olika alternativ

Alternativ 1: Fem kurstillfällen i grupp.

Alternativ 2: Fem kurstillfällen i grupp plus kombinerat med lika många individträffar med motiverande samtal.

Pris för alternativ 1: 1500 kronor i priset ingår fukt & juice

Pris för alternativ 2: 1500 kronor + 400 kronor (ordinarie pris 450 kronor) per individträff

Anmälan maila sarah@saluhalsocenter.se skriv namn, adress, mailadress, telefon och vad du anmäler dig till
eller ring 070 597 54 84

Välkommen!

