

# Må bra kurs

Unna dig en kurs i vår!

Vill du må bra? Känna dig pigg och stark?

Sova gott?

Då är detta rätta kursen för dig.

Exempel på kursinnehåll:

Du kommer att få inspiration och uppmuntran att skapa en god hälsa.

Du kommer att få hjälp att hitta en hållbar hälsa där du kan leva utifrån dina egna förutsättningar.

Du kommer att hitta din inneboende kraft att leva ett hälsosamt liv i balans och harmoni.

Kursstart 19 april klockan 17.00-18.30

Mer info på [www.saluhalsocenter.se](http://www.saluhalsocenter.se)

eller ring 070 597 54 84

**Välkommen!**

